

Prevenção de Pandemia - CoVid-19 Risco de Infecção

Aspectos Específicos de CSSC nas Obras

A tarefa principal do Coordenador de Segurança e Saúde na Construção (CSSC) é identificar os riscos habituais e específicos, coordenar as medidas coletivas de segurança, organizar o acompanhamento da implementação das medidas para garantir a eficácia e, se for necessário, melhorar as medidas.

Portanto, o CSSC, na situação actual da pandemia de CoVid-19, está especialmente indicado para contribuir com propostas essenciais para a proteção da saúde do pessoal dos estaleiros das obras.

Os riscos adicionais de estaleiros das obras, em comparação com a maioria dos outros locais de trabalho, podem ser identificados como:

- Muitas empresas no local de trabalho
- Trabalhadores com mudança de local de trabalho
- Viagens muito frequentes (e travessias de fronteira) da residência para o local de trabalho
- Salas e equipamentos sociais temporários e geralmente provisórios
- Discrepância cultural dos padrões de higiene

O risco específico de infecção pelo COVID-19 resulta de:

- Trabalhador oriundo de regiões com risco acrescido de infecção
- Dispositivos de higiene insuficientes e comportamento higiênico inadequado dos trabalhadores

ISHCCO recomenda que o/a CSSC defina um foco para esses principais riscos:

- Trabalhadores oriundos das zonas de risco ou infectadas: Identificação e inibição da presença no local
- Dispositivos de higiene insuficientes: Fornecimento de lavatórios suficientes (água, sabão e toalhas de papel)
- Salas demasiado pequenas para os trabalhadores: Provisão de salas amplas e suficientes para garantir a distância recomendada entre as pessoas, principalmente em horários de folga e nos períodos de alimentação.

Como o CSSC é responsável por ter em consideração as recomendações nacionais e por integrá-las nas medidas internas das empresas.

ISHCCO recomenda as informações relevantes da EU-OSHA: <https://osha.europa.eu>

ou

<https://osha.europa.eu/en/highlights/coronavirus-disease-covid-19-outbreak-and-workplace-safety-and-health>

Adenda de Abril de 2020:

Além das medidas listadas acima, uma distância de segurança geralmente recomendada / prescrita agora é considerada eficaz. Além disso, ou melhor, o uso geral de máscaras respiratórias está em foco.

Para várias atividades na indústria da construção, há uma alta probabilidade de que a distância de segurança atualmente recomendada geralmente não seja ou não possa ser mantida.

O uso de máscaras respiratórias deve ser considerado especificamente para uso em estaleiros de obras devido ao pesado trabalho físico necessário. Também deve ser levado em consideração que nenhuma frequência específica de infecção foi identificada até agora, apesar das operações continuadas nos estaleiros de obras. Ambos também se podem aplicar a outros processos de trabalho semelhantes.

Para o uso de máscaras respiratórias, simples de boca e nariz, como máscaras de tecido ou papel, são consideradas úteis.

O equipamento de proteção respiratória, usado como equipamento de proteção individual, não possui requisitos especiais e não é discutido aqui. Isso requer uma avaliação pessoal antes de poderem ser utilizados: existe um fornecimento adequado de ar para o operário?

Particularmente no caso de aumento do cansaço físico, como o que ocorre durante os trabalhos de construção, o aumento da resistência respiratória da máscara protetora dificulta a respiração. A transpiração e a humidade condensada do ar reduzem consideravelmente o conforto de uso e criam riscos higiénicos adicionais. A sensação de não receber ar suficiente, além de comichão, leva à remoção frequente da máscara e a tocar na máscara e no rosto para coçar o nariz, a boca ou os olhos. O efeito protetor da máscara pode ser, portanto, revertido.

Para as atividades no estaleiro de obras em que a distância de proteção recomendada não pode ser mantida, como no apoio de material ou de ferramentas, é necessário envolver um número pequeno de pessoas com um ou dois ajudantes. Nesses casos, a exigência de designação fixa de operários para essas equipes pode reduzir consideravelmente o possível risco de infecção. Como medidas preventivas podem ser suficientes desde que o controle operacional e as medidas de precaução sejam capazes de impedir eficazmente a presença de pessoas doentes ou infectadas.

ISHCCO recomenda, portanto, como uma medida de prevenção de infecções nos estaleiros das obras onde a distância mínima recomendada não pode ser mantida:

- Uso obrigatório de máscaras respiratórias simples;
- Designação obrigatória de pessoal nas equipas pequenas.